

NATATION SYNCHRONISÉE



C'EST QUOI ?

Une activité, inspirée des techniques de la natation synchronisée sportive de compétition, alliant les pratiques gymniques, le travail chorégraphique et la natation.

Objectifs : acquérir la technicité requise pour l'expression aquatique et valoriser le potentiel créatif des nageurs (euses) par la réalisation d'un spectacle événementiel.

POUR QUI ?

Adultes et **enfants à partir de 6 ans**.

COMMENT ?

Les inscriptions ont lieu à l'accueil de la piscine

Le règlement s'effectue à l'inscription (aide C.E. à prévoir).

QUAND ?

Vendredi de 17h à 18h et de 18h30 à 20h, en dehors des vacances scolaires et jours fériés.

Deux périodes proposées entre septembre et juin.

Remarques :

Le pince-nez et les lunettes de piscine sont fortement conseillés. Le reste du matériel est fourni.

Il est fortement conseillé de savoir nager quelques mètres "en ventral et dorsal".

Informations complémentaires auprès de l'accueil