

# PERFECTIONNEMENT



## C'EST QUOI ?

Une activité pour les personnes qui souhaitent améliorer leur niveau de pratique.  
Objectifs : améliorer une technique, découvrir de nouvelles nages et évoluer avec aisance sur une longue distance ou en grande profondeur.

## POUR QUI ?

**Personnes de plus de 18 ans** sachant nager minimum 50 m.

## COMMENT ?

L'activité est proposée à la séance ou par période.  
Le règlement s'effectue à la première séance (aide C.E. à prévoir).

## QUAND ?

**Mardi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30**, en dehors des vacances scolaires et jours fériés.  
Deux périodes entre septembre et juin.

Informations complémentaires auprès de l'accueil

