

Faites
votre
compost
en toute
simplicité !

GUIDE
PRATIQUE DU
COMPOSTAGE
INDIVIDUEL



Par→ici
les bons gestes !



www.par-ici-les-bons-gestes.fr

1. Pourquoi composter ?	3
2. Que peut-on composter ?	4
3. Le choix du compostage : en tas, en bac	6
4. Comment composter ?	7
5. Quand, comment utiliser le compost	8
6. En cas de problèmes	10
7. Trucs et astuces	11



1.

Pourquoi composter ?

Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage est un procédé biologique de dégradation de la matière organique par les microorganismes du sol, en présence d'oxygène et d'eau. Il aboutit, après quelques mois de fermentation, à la production d'un amendement organique comparable à un terreau de bonne qualité : **le compost**.

3 bonnes raisons de composter...



C'est utile...

Le compost renforce le stock d'humus du sol et améliore durablement ses propriétés physiques. Il le fertilise en apportant azote, phosphore, potasse et oligo-éléments.



économique...

Le compostage vous permet de recycler vous même vos déchets de jardin et jusqu'à 30% de vos déchets ménagers. Vous contribuez ainsi à l'effort collectif de réduction du volume de déchets à enfouir.



... et bon pour l'environnement

Vous contribuez à la protection de l'environnement en réutilisant une partie de vos déchets. Vous évitez les pollutions en réduisant l'utilisation d'engrais chimiques. Vous rendez à la nature ce que vous lui avez temporairement emprunté.

2. Que peut-on composter ?

Oui

Cuisine

- Écorces d'agrumes*
- Coquilles d'œufs
- Épluchures
- Croûtes de fromage
- Marc de café avec filtre
- Pain
- Restes de fruits et légumes
- Sachets de thé
- Serviettes en papier
- Essuie-tout*
- Restes de repas (riz, pâtes...)

Jardin

- Branchages de petites tailles
- Feuilles, fleurs coupées, plantes
- Tontes de gazon*

Autres

- Cendres de bois froides
- Sciure de bois non traité
- Carton brun déchiré*

* en petite quantité



non

Cuisine

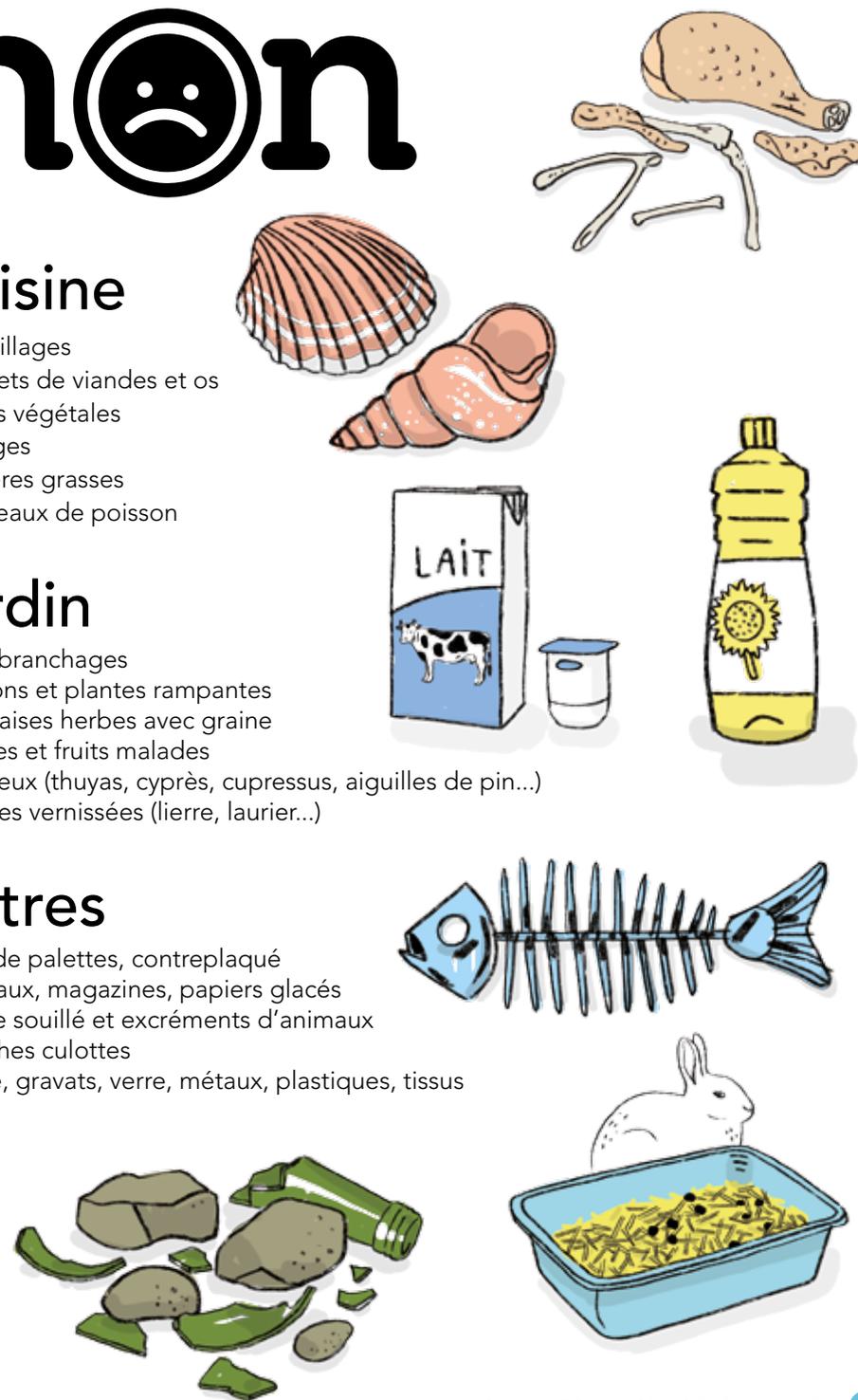
- Coquillages
- Déchets de viandes et os
- Huiles végétales
- Laitages
- Matières grasses
- Morceaux de poisson

Jardin

- Gros branchages
- Liserons et plantes rampantes
- Mauvaises herbes avec graine
- Plantes et fruits malades
- Résineux (thuyas, cyprès, cupressus, aiguilles de pin...)
- Feuilles vernissées (lierre, laurier...)

Autres

- Bois de palettes, contreplaqué
- journaux, magazines, papiers glacés
- Litière souillée et excréments d'animaux
- Couches culottes
- Pierre, gravats, verre, métaux, plastiques, tissus



3. le choix de compostage

Il existe trois façons de composter :
EN TAS, EN BAC ou en **LOMBRICOMPOSTAGE**.
Quel que soit votre choix, l'important est de bien suivre le processus du compostage.

→ En tas

Avantages

- Convient aux personnes qui ont peu de temps à consacrer à l'opération.
- Pas de contrainte de volume.

Inconvénients

- Dispersion des déchets par des animaux domestiques ou sauvages.
- Compostage plus lent (8 à 12 mois), dû aux aléas climatiques (vent, pluie, soleil).



→ En bac (bois ou plastique)

Avantages

- Encombrement réduit, accès propre.
- Compostage rapide (6 à 8 mois).
- Protection contre les animaux et aléas climatiques.

Inconvénients

- Contrainte de volume pour les grandes surfaces.
- Nécessite un suivi régulier pour éviter sécheresse, odeurs.

→ En lombricompostage

Avantages

- Encombrement réduit.
- Permet le compostage en appartement.
- Compostage très rapide (1-2 mois).

Inconvénients

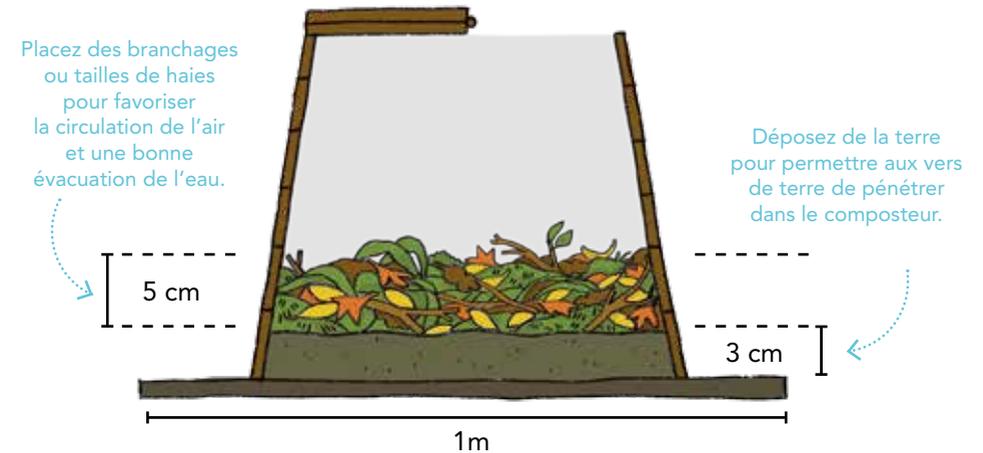
- Les apports doivent se limiter à ceux de la cuisine (pas de tontes, branchages).
- Le lombricomposteur doit rester en intérieur (vers sensibles au froid/chaud).
- Demande un suivi régulier.



4. Comment composter ?

→ Bien démarrer...

Pour installer votre composteur, choisissez un endroit ombragé de préférence, protégé des intempéries et du vent (sous un arbre ou contre une haie) et facilement accessible.



Posez le composteur sur un sol retourné afin de favoriser les échanges d'humidité et permettre la présence des organismes décomposeurs : bactéries, lombrics...

→ Bien continuer

• **DIVERSIFIER** les éléments pour bien équilibrer votre compost. Alternez les types de déchets dans votre tas. Mélangez déchets secs et humides, matières ligneuses avec matières azotées. L'important est de créer un équilibre entre déchets riches en azote (épluchures) et déchets riches en carbone (sciure, paille, foin).

• **BROYER OU FRAGMENTER** les gros éléments en multipliant les surfaces d'attaque pour les micro-organismes et faciliter leur dégradation.

• **AÉRER** : tous les quinze jours environ et après chaque nouvel apport, mélangez systématiquement les déchets pour permettre à l'air de circuler. Veillez à ne pas tasser le contenu du composteur.

• **ARROSER** : l'humidité favorise le développement des bactéries. Le compost doit être humide, mais jamais mouillé. En été s'il est sec, rajoutez un peu d'eau.

Portez une attention particulière au gazon : mélangez-le au reste, évitez les couches de plus de 15 cm. éventuellement, stockez-le deux jours pour lui faire perdre son humidité et son acidité.

5.

Quand et comment utiliser le compost ?

L'obtention d'un compost mûr se fait au bout de **6 à 8 mois**. Le temps de décomposition varie en fonction de la température ambiante, de la taille des déchets et de leur nature, de la fréquence des brassages et du taux

d'humidité. Le compost mûr est de structure grumeleuse et a l'aspect d'un terreau de couleur brune et noire. Il dégage une agréable odeur de sous-bois, proche de celle de l'humus.

2 UTILISATIONS POSSIBLES :

Le compost peut être utilisé à la fois **en apport pour le jardin**, les arbres, le gazon, les plantes d'intérieur et **en amélioration des sols**.



! **IMPORTANT**
NE JAMAIS UTILISER DE COMPOST PUR →

30% de compost	70% de terre ou de terreau
--------------------------	--------------------------------------

En apport



• **Jardin et potager** : Épandre le compost en couches minces sur le sol (5 premiers cm), et l'incorporer superficiellement à la terre (par binage) tous les ans ou les deux ans, selon les dosages suivants :

- > 8 litres/m² pour les tomates, poivrons, salades, poireaux, fraisiers, melons, courges*
- > 4 litres/m² pour les haricots, endives, carottes*
- > 2 litres/m² pour les oignons, ail, échalotes, pommes de terre*

* ordre d'idée pouvant varier selon le type de terre



• **Arbres et arbustes** : lors de la plantation, préparer un mélange de **30%** de compost et **70%** de terre. En entretien, étaler le compost sur 1 cm d'épaisseur, autour de l'arbre au printemps.

• **Gazon** : Lors de la plantation, mélanger 15 à 20 litres de compost par m² de sol. Pour l'entretien, effectuer des apports superficiels (2 à 5 litres/m²).



• **Rosiers** : Maintenir en permanence une couche superficielle de 2 cm d'épaisseur.

• **Plantes d'intérieur** : Mélanger 1/3 de compost avec 2/3 de terre ou de terreau.

En amélioration du sol

• **Sols légers et sableux** : mélanger 20 litres de compost par m² tous les 5 ans.

• **Sols lourds** : mélanger en fin d'hiver, 10 litres de compost par m² tous les 3 ans.

6. En cas de problèmes

Symptômes	Diagnostiques	Remèdes
ODEUR DÉSAGRÉABLE	<ul style="list-style-type: none"> Manque d'air (trop d'herbe fraîche par exemple) 	<ul style="list-style-type: none"> Retourner le tas et ajouter des matériaux grossiers ou riches en carbone. Diminuer l'arrosage et protéger des fortes pluies.
LE TAS ET LE COEUR DU COMPOST SONT SECS	<ul style="list-style-type: none"> Pas assez d'eau 	<ul style="list-style-type: none"> Retourner le compost et ajouter de l'eau.
LE TAS DE COMPOST EST FROID	<ul style="list-style-type: none"> Volume trop petit. Surface exposée à l'assèchement. Manque d'azote. Manque d'oxygène, trop humide. Excès de porosité, l'air y circule trop bien. 	<ul style="list-style-type: none"> Ajouter de la matière et retourner le tas. Fermer le toit et recouvrir d'une toile de jute. Ajouter des matériaux verts, riches en azote. Brasser, et ajouter des matériaux secs. Rajouter des fractions fines ou retirer les fragments trop grossiers et humidifier.
LE COEUR DU COMPOST EST COMPACT	<ul style="list-style-type: none"> Manque d'aération 	<ul style="list-style-type: none"> Mélanger en incorporant des matériaux grossiers.
PETITES MOUCHES	<ul style="list-style-type: none"> Restes de repas ou fruits gâtés en surface de la pile 	<ul style="list-style-type: none"> Couvrir le tas de broyats, ou de tontes de gazon, ou de feuilles.
MOUCHES « D'UN BLEU MÉTALLIQUE »	<ul style="list-style-type: none"> Résidus de viandes ou de poisson 	<ul style="list-style-type: none"> Enlever ce type de déchets.
DES MAUVAISES HERBES POUSSENT SUR MON COMPOST	<ul style="list-style-type: none"> Température insuffisante 	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas mettre de plantes ou de graines malades.
LES INSECTES NUISIBLES ET LES ANIMAUX SONT ATTIRÉS	<ul style="list-style-type: none"> Mauvais recouvrement des déchets de cuisine ou présence de matières non recommandées 	<ul style="list-style-type: none"> Recouvrir constamment les déchets de cuisine avec une couche de broyat, et enlever les matières non recommandées.

7. Trucs & astuces

Les éco-gestes au jardin



La consommation annuelle de produits phytosanitaires (désherbants et pesticides) et d'engrais, par les jardiniers amateurs, s'élève à **8000 tonnes**. Ces traitements chimiques polluent durablement les cours d'eau et les nappes phréatiques. Il est conseillé de favoriser les engrais naturels. Afin de prévenir les mauvaises herbes le compost de moins de 3 mois de maturation peut être utilisé en paillage ainsi que la tonte de pelouse sèche, en plus cela permet d'enrichir le sol.



POUR ÉLOIGNER LES PARASITES sans utilisation de traitements chimiques il existe plusieurs moyens naturels :

- > **La pose d'un filet anti-insectes** sur les fruits et légumes
- > **La mise à contribution d'auxiliaires naturels** : les coccinelles (installer des espaces pour les accueillir : tas de pierres, branchages, mare)
- > **L'adoption de certaines plantes qui éloignent les pucerons** : oeillets d'Inde, menthe, thym, sarriette...



LE « THÉ » DE COMPOST : c'est un moyen efficace de fournir des nutriments de compost aux plantes d'intérieur ou de fertiliser certains semis. Trempez un sac de toile rempli de compost dans un seau jusqu'à ce que l'eau soit de la couleur « thé ». Vous pourrez utiliser ce liquide nutritif pour arroser vos plantes d'appartement.



L'EAU DE PLUIE est un bienfait que l'on se doit de préserver. L'eau de pluie est récupérable à partir des gouttières dans des bacs ou citernes. Cette eau servira à l'arrosage des plantes, du jardin ou aux lavages divers.

NE PAS UTILISER

- le compost pour les hortensias, azalés, rhododendrons, cactus, orchidées et géraniums.
- les feuilles de rhubarbe et de noyer pour aire du compost car celles-ci contiennent des substances toxiques pour les insectes.

IMPORTANT

POUR LES GROS APPORTS EN DÉCHETS VERTS, IL EST RECOMMANDÉ DE SE RENDRE EN DÉCHÈTERIE OU DE LES BROYER.

Sur ordinateur, tablette ou smartphone,
retrouvez tous les bons gestes
pour réduire nos déchets en toute simplicité.



RENDEZ-VOUS SUR

www.par-ici-les-bons-gestes.fr



Parici
les bons gestes !


PAYS
CHÂTELLERAUDAIS
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

 N° Vert 0 800 835 821

SERVICE GESTION DES DÉCHETS

208 rue d'Antran
Châtelleraut