CENTRE AQUATIQUE

LA PISCINE

" J'AI PEUR MAIS JE ME SOIGNE... "

C'EST QUOI ?

Des cours pour les personnes qui appréhendent l'eau.
Objectifs : redonner confiance et aider à se sentir à l'aise dans le bassin (pouvoir y entrer, s'y tenir et s'y déplacer sans stress) et à nager.

POUR QUI ?

Tous les adultes, nageurs ou non.

COMMENT ?

Les inscriptions ont lieu à l'accueil de la piscine, une semaine avant le début de la période.
Le règlement s'effectue lors de la première séance (aide C.E. à prévoir).

QUAND ?

Jeudi de 19h30 à 20h30 en dehors des vacances scolaires et jours fériés.
Deux périodes proposées entre septembre et juin.

Remarque :

Les lunettes de piscine sont fortement conseillées, le reste du matériel est fourni.

Informations complémentaires auprès de l'accueil au 05 49 21 14 83

grand-chatellerault.fr

GRAND CHÂTELLERAULT
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION