



CENTRE
AQUATIQUE
LA PISCINE

AQUASANTÉ

C'EST QUOI ?

L'activité s'adresse aux personnes qui suivent déjà une rééducation fonctionnelle. Les exercices proposés visent à maintenir et entretenir les acquis de la récupération par le biais d'exercices physiques aquatiques ciblés et adaptés aux pathologies.

L'activité a lieu dans le bassin loisir, dans une eau à 32°.

POUR QUI ?

Adultes atteints de pathologies (ex : AVC, SEC, lombalgie etc..)

COMMENT

Inscriptions et renseignements à l'accueil.

QUAND ?

Le jeudi à partir de 15h30, durée 45' (hors jours fériés et vacances scolaires).

Informations complémentaires auprès de l'accueil au 05 49 21 14 83



   grand-chatellerault.fr

GRAND
CHÂTELLERAULT

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION