



CENTRE
AQUATIQUE
LA PISCINE

"J'AI PEUR MAIS JE ME SOIGNE..."

C'EST QUOI ?

Des cours pour celles et ceux qui appréhendent le milieu aquatique.

Objectifs : redonner confiance et aider à se sentir à l'aise dans l'eau (pouvoir y entrer, s'y tenir et s'y déplacer sans stress).
L'activité a lieu dans des bassins chauffés spécialement à 32°.

POUR QUI ?

Pour les plus de 16 ans, nageurs ou non.

Des séances spécifiques sont également organisées pour les enfants.

COMMENT ?

Les inscriptions ont lieu à l'accueil de la piscine, à l'issue d'une réunion de présentation de l'activité.
Le règlement s'effectue lors de l'inscription (aide C.E. à prévoir).

QUAND ?

Jedi de 19^h30 à 20^h30 en dehors des vacances scolaires et jours fériés.

Deux périodes proposées entre septembre et juin.

Remarque :

Les lunettes de piscine sont fortement conseillées, le reste du matériel d'apprentissage est fourni.

Informations complémentaires auprès de l'accueil au 05 49 21 14 83

   [grand-chatellerault.fr](https://www.grand-chatellerault.fr)



GRAND
CHÂTELLERAULT

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION