



CENTRE  
AQUATIQUE  
**LA PISCINE**

# MÊME PAS PEUR... (de l'eau)

## C'EST QUOI ?

Des cours pour les enfants qui appréhendent le milieu aquatique (réticence à immerger le visage ou s'allonger dans l'eau).  
Objectifs : redonner confiance et aider à se sentir à l'aise dans le milieu aquatique.  
Cette étape est le pré-requis nécessaire pour aller vers l'autonomie et favoriser l'apprentissage de la natation.

## POUR QUI ?

**Pour les enfants de plus de 6 ans et moins de 16 ans**, nageurs ou non.

## COMMENT ?

Les inscriptions ont lieu à l'accueil de la piscine.  
Le règlement s'effectue lors de l'inscription.  
Une réunion pour mieux connaître l'enfant sera mise en place en amont des séances.

## QUAND ?

**Les séances ont lieu pendant les vacances scolaires (renseignements à l'accueil)**

## Remarque :

*Les lunettes de piscine sont fortement conseillées, le reste du matériel d'apprentissage est fourni.*

Informations complémentaires auprès de l'accueil au 05 49 21 14 83

   [grand-chatellerault.fr](https://www.grand-chatellerault.fr)



GRAND  
CHÂTELLERAULT  
COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION