



CENTRE  
AQUATIQUE  
LA PISCINE

# NATATION SYNCHRONISÉE D'ANIMATION

## C'EST QUOI ?

Cette activité est inspirée des techniques de la natation synchronisée sportive de compétition, alliant les pratiques gymniques, le travail chorégraphique et la natation.

Objectifs : acquérir la technicité requise pour l'expression aquatique et valoriser le potentiel créatif des nageurs (euses) par la réalisation d'un spectacle événementiel.

## POUR QUI ?

Adultes et **enfants à partir de 6 ans.**

## COMMENT ?

Les inscriptions ont lieu à l'accueil de la piscine pour une série de 14 séances (=1période)

Le règlement s'effectue à l'inscription (aide C.E. à prévoir).

## QUAND ?

**Vendredi de 18h30 à 20h**, en dehors des vacances scolaires et jours fériés.

Deux périodes proposées entre septembre et juin.

## Remarques :

*Le pince-nez et les lunettes de piscine sont fortement conseillés. Le reste du matériel d'apprentissage est fourni.  
Il est fortement conseillé de savoir nager 25 mètres en brasse.*

Informations complémentaires auprès de l'accueil au 05 49 21 14 83

   [grand-chatellerault.fr](https://www.grand-chatellerault.fr)



GRAND  
CHÂTELLERAULT

COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION